

meerhonig - Rezepte für die Schönheit

Cleopatra - Bad

1 Liter Milch erwärmen und 1 Tasse Honig dazugeben. Rühren, bis der Honig sich gelöst hat. In das warme Badewasser geben. Mit allen Sinnen genießen! Freuen Sie sich über Ihre zarte Haut!Übrigens, keine Sorge, daß der Honig auf der Haut klebt. Sie brauchen noch nicht einmal Seife für die Reinigung.

Kräuterbad mit Honig

Je 1/2 Handvoll Lindenblüten, Kamille, Pfefferminze, Rosmarin, Fenchel, Heublumen, Lavendel und Salbei mit kochendem Wasser übergießen und 1 Stunde zugedeckt stehen lassen. Durch ein Sieb geben und mit einer Tasse Honig vermischen. In das warme Badewasser geben. Herrlich nach einem schönen Winterspaziergang! Die Durchblutung der Haut wird gefördert und die Poren gereinigt.

Quark - Honig - Packung

2 Eßlöffel Quark mit 1 Eßlöffel leicht erwärmten Honig mischen. Bei trockener Haut können Sie einige Tropfen Mandel- oder Weizenkeimöl dazugeben.Auf das Gesicht auftragen und 30 Minuten einwirken lassen. Nicht naschen!Lauwarm abspülen.Wirkt herrlich erfrischend und glättend.

Lippenbalsam

Etwas Honig mit dem Finger auf die Lippen auftragen.
Vorsicht: nicht ständig davon naschen!
Macht aufgesprungene, rauhe Lippen wieder geschmeidig

Kleie - Honig - Maske

2 Eßlöffel feingemahlene Weizenkleie mit 1 Eßlöffel Honig und etwas warmer Milch zu einem Brei rühren. Auf das Gesicht auftragen und nach 30 Minuten lauwarm abspülen.Entzündungshemmend, nährend und erfrischend.Gut für unreine Mischhaut.

Honig - Peeling

1 Eßlöffel Honig mit einer Tasse Quark verrühren. Nun noch
3 Eßlöffel Salz dazugeben. Sanft die feuchte Haut damit massieren. Lauwarm abspülen.
Macht einen schönen Teint, ist für den ganzen Körper eine Wohltat.

Haarpackung mit Honig

1 Teelöffel Honig mit 1 Eßlöffel Olivenöl und 1 Eigelb mischen.In die Haare einmassieren und 15 Minuten einwirken lassen. Mit Seife oder Shampoo auswaschen. Für schön glänzende Haare.

Honig - Eigelb - Packung

1 Eigelb und 1 Teelöffel Honig mit einigen Tropfen Olivenöl verquirlen. Auf das Gesicht auftragen und 30 Minuten einwirken lassen. Lauwarm abspülen. Gut für empfindliche und trockene Haut.